

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP.....	7
2.1 Definisi <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	7
2.1.1 Anatomi Punggung Belakang.....	8
2.1.2 Tanda dan Gejala.....	11
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Pemeriksaan <i>Low Back Pain</i>	12
2.1.5 Penatalaksanaan dan Pencegahan <i>Low Back Pain</i>	17
2.1.6 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	20

2.1.7 Faktor Resiko Terjadinya <i>Low Back Pain</i>	22
2.2 Tinjauan Umum Tentang Sikap Kerja	24
2.2.1 Definisi Sikap Kerja.....	24
2.3.2 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	27
2.3 Kerangka Teori	38
2.4 Penelitian Terdahulu	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Definisi Operasional	42
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4 Jenis Penelitian	43
3.4.1 Jenis Penelitian	43
3.4.2 Desain Penelitian	43
3.4.3 Pengumpulan Data	44
3.6 Populasi dan Sampel	44
3.6.1 Populasi	44
3.6.2 Sampel	44
3.7 Instrumen Penelitian	45
3.7.1 Keluhan <i>Low Back Pain</i>	45
3.7.2 Sikap Kerja	46
3.8 Analisis Data Univariat	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
4.1 Hasil Univariat.....	48
4.1.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	48
4.1.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Mengangkat Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	49

4.1.3	Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Membawa Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	50
4.1.4	Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Menurunkan Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	51
BAB V PEMBAHASAN.....		52
5.1	Pembahasan Analisa Univariat.....	52
5.1.1	Gambaran Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	52
5.1.2	Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Mengangkat Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	53
5.1.3	Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Membawa Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	55
5.1.4	Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Menurunkan Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	57
BAB V KESIMPULAN.....		58
6.1	Kesimpulan.....	58
6.2	Saran.....	58
6.2.1	Bagi Pekerja.....	59
6.2.2	Bagi Peneliti.....	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner <i>Nordic Body Maps</i>	21
Tabel 2.2 Interpretasi kuisioner <i>nordic body map</i>	22
Tabel 2.3 Klasifikasi subjektivitas keluhan musculoskeletal	22
Tabel 2.4 Skor bagian leher (<i>neck</i>)	31
Tabel 2.5 Skor bagian batang tubuh (<i>trunk</i>)	32
Tabel 2.6 Skor bagian kaki (<i>legs</i>)	33
Tabel 2.7 Tabel A	34
Tabel 2.8 Skor Beban	33
Tabel 2.9 Skor Bagian Lengan Atas (<i>upper arm</i>)	35
Tabel 2.10 Skor Bagian Lengan Bawah (<i>lower arm</i>)	36
Tabel 2.11 Skor Bagian Pergelangan Tangan (<i>wrist</i>)	36
Tabel 2.12 Skor Tabel B	37
Tabel 2.13 Skor Pegangan	37
Tabel 2.14 Tabel C	38
Tabel 2.15 Skor Aktivitas	39
Tabel 2.16 Pengkategorian Skor REBA	39
Tabel 2.17 Hasil Penelitian Terdahulu	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Pengkategorian Skor NBM	47
Tabel 3.3 Pengkategorian Skor REBA	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Mengangkat Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	49

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Membawa Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Saat Menurunkan Barang Menggunakan Metode REBA Pada Pekerja Kuli Panggul Pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Tubuh Manusia (Snell, 2005)	9
Gambar 2.2 Anatomi tulang belakang (Snell, 2005)	9
Gambar 2.3 <i>Test Laseque</i> (Todingan, 2015)	15
Gambar 2.4 <i>Tes Bragard</i> (Todingan, 2015).....	15
Gambar 2.5 <i>Tes Patrick</i> (Todingan, 2015)	16
Gambar 2.6 <i>Tes Valsava</i> (Todingan, 2015)	17
Gambar 2.7 Postur Tubuh Bagian Batang Leher (<i>neck</i>)	31
Gambar 2.8 Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh (<i>trunk</i>)	32
Gambar 2.9 Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>legs</i>)	33
Gambar 2.10 Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>upper arm</i>)	34
Gambar 2.11 Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>lower arm</i>)	35
Gambar 2.12 Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan (<i>wrist</i>)	36
Gambar 2.13 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43